Návod na pěstování bílých a hnědých žampiónů:

Sada obsahuje substrát s podhoubím (mycelium) a krycí rašelinu zabalenou v samostatném sáčku. Na celý povrch kompostu s podhoubím rovnoměrně rozsypte rašelinu (nepřitlačovat, jen volně rozsypat). Tloušťka nanesené vrstvy by měla činit cca 3 cm (zbytek rašeliny lze využít při další sklizni žampiónů). Krycí vrstva rašeliny by měla být vždy vlhká, a proto ji musíte hodně zvlhčovat, například rozprašovačem na zalévání rostlin.



NEZALÉVEJTE, POKUD JE KRYCÍ VRSTVA VLHKÁ.



Takto připravenou kulturu přikryjte průhledným krytem a nechte po dobu cca 8 až 10 dní v teplotě 20 ^{o}C až 25 ^{o}C. Po uplynutí této doby se na povrchu objeví bílý povlak - je to mycelium, které je třeba potrhat (prohrabat), např. pomocí malých zahradnických hrabiček nebo vidliček, a rovnoměrně rozvést na povrchu rašeliny. V tomto okamžiku přeneste celou kulturu na chladnější stanoviště, kde bude teplota mezi 14 ^{o}C - 18 ^{o}C. Nachází-li se podhoubí v příliš teplé místnosti, může to mít za následek menší úrodu a mohou se vyskytnout choroby žampionů. Pro dosažení optimálně vysoké úrody je třeba substrát s podhoubím větrat. Za tímto účelem stačí několikrát denně sundat průhledný kryt a na krátkou dobu nechat krabici otevřenou.

Upozornění: Vlhkost rašeliny kontrolujte každý den a v případě potřeby opatrně navlhčete. Bude-li krycí rašelina moc vlhká, houby nebudou mít dostatek kyslíku, bude-li krycí rašelina moc suchá, malé houby zemřou v povrchové vrstvě rašeliny. První houby se objeví asi z a20 dnů. Opatrně je vytáčejte tak, aby se nepoškodily ostatní, menší houby. Po sklizni důkladně odstraňte zbytky hub z povrchu substrátu, protože tyto okamžitě přitahují škůdce krmící se myceliem. Ze zakoupeného substrátu lze sklízet žampióny asi 3 až 5 krát. Po každé sklizni následuje pauza 7-14 dní. Nezapomeňte na nepřetržité udržování správné vlhkosti povrchové vrstvy rašeliny. Celková hmotnost úrody může dosáhnout zhruba 30 – 40 % hmotnosti substrátu.

Hodně štěstí a dobrou chuť.